



Sevgili Öğretmenler

### Sosyal Beceri Nedir?



Sosyal beceri, bireylerin buldukları sosyal ortamlara uygun davranmalarına, toplum içerisinde yer edinebilmelerine, kişilerarası iletişimlerini olumlu bir şekilde gerçekleştirebilmelerine etki eden tutum, davranış ve düşüncelerin genel adıdır.



### REHBERLİK SERVİSİ ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

### SULTAN ALPARSLAN İLK-ORTAOKULU



### Sosyal Beceri

Öğrencilerin tüm gelişim alanlarından en iyi şekilde faydalanabilmesi için öğretmenlerin çok büyük katkıları vardır.

### Öğretmenlerin Önemi



Öğrencilerin sosyal becerilerini geliştirmek, onların gelecekteki kişisel ve profesyonel hayatlarında daha başarılı ve mutlu bireyler olmalarına katkı sağlar. Öğretmenler bu süreçte önemli rol oynar.

### Okulun Önemi



Sosyal beceriler uzun bir süreç içerisinde kazanılır. Bu süreçte okul büyük öneme sahiptir. Çocuğun toplumsal yaşamla tanıştığı yer olarak okul tanımlanabilir. Sosyal etkileşimler, öğrencilerin iletişim becerilerini, empati yeteneklerini ve işbirliği kapasitelerini geliştirir.





## Özyönetim Becerisi



- Etrafına ve kendisine zarar vermemeyi öğrenebilme
- Ulaşabileceği hedefler koyabilme
- İyimser ve mutlu olabilme
- Etrafından gelen uyarıları dikkate alma
- Dış kontrol olmadan kurallara uyabilme

## İlişki Geliştirme Becerisi

- İlişki başlatabilme
- İş birliği yapabilme
- Sosyal ortamda kendini ifade edebilme
- Gerekliğinde yardım isteyebilme



## Sosyal Becerileri

### Öz farkındalık Becerisi

- Bedenindeki değişiklikleri anlayabilme
- Güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilme
- Duygularını uygun şekilde ifade edebilme
- Manevi değerlerini tanıyabilme
- Başarılı olmak için çabalayabilme
- Kendine yetebilme

### Sosyal farkındalık Becerisi

- Etrafındaki farklılıkları anlayabilme
- Empati kurabilme
- Sağlıklı ilişkiler kurabilme
- Başkalarının duygularını fark edebilme

### Sorumlu karar alma Becerisi

- İçinde bulunduğu durumu anlayabilme
- Karar alabilme
- Davranışlarının sorumluluğunu alabilme



## Neler Yapılabilir?



Ekip çalışmasını teşvik edin

Empati geliştirici oyun-etkinlikler yapın

Olumlu iletişimi öğretin

Sosyal problemleri çözme becerilerini destekleyin

Özgüveni arttırın

Sorumluluk verin

Akran ilişkilerini destekleyin

Duygusal zekayı geliştirin

Sürekli geri bildirim verin

Kendisini ifade etmesine fırsat verin